Le bâton de parole

DESCRIPTION

Voici une technique pour distribuer la parole au conseil.

Le bâton de parole est un objet un peu spécial : **seul celui qui l'a en main peut parler**, les autres écoutent.

Si une personne a quelque chose à dire, elle peut demander le bâton en levant la main. Elle pourra s'exprimer une fois le bâton en main.

POINTS D'ATTENTION

- Cela a plus de sens que tout le groupe choisisse ensemble l'objet qui servira de bâton de parole.
- Le groupe peut décorer le bâton de parole pour développer son sentiment d'adhésion à la pratique : par exemple, chacun noue sur le bâton un ruban ou un fil de laine de couleur de son choix.
- Il est important de garder le même objet tout au long de l'année.

MATÉRIEL

Un objet, bâton ou autre, que les participant-es pourront se passer.

VARIANTES

Le bâton de parole peut être combiné à d'autres techniques comme celle des "X droits de parole" pour réguler le temps de parole de chacun-e.

Timing

-

Public

B

L

E

P

U

A

C

Taille

4-15

15-40

+ 40

40 et +