

# Cahier de quarantaine du louveteau 2.0

(La force du loup, c'est le clan. Restons unis même durant la quarantaine!)

Ce carnet appartient à .....

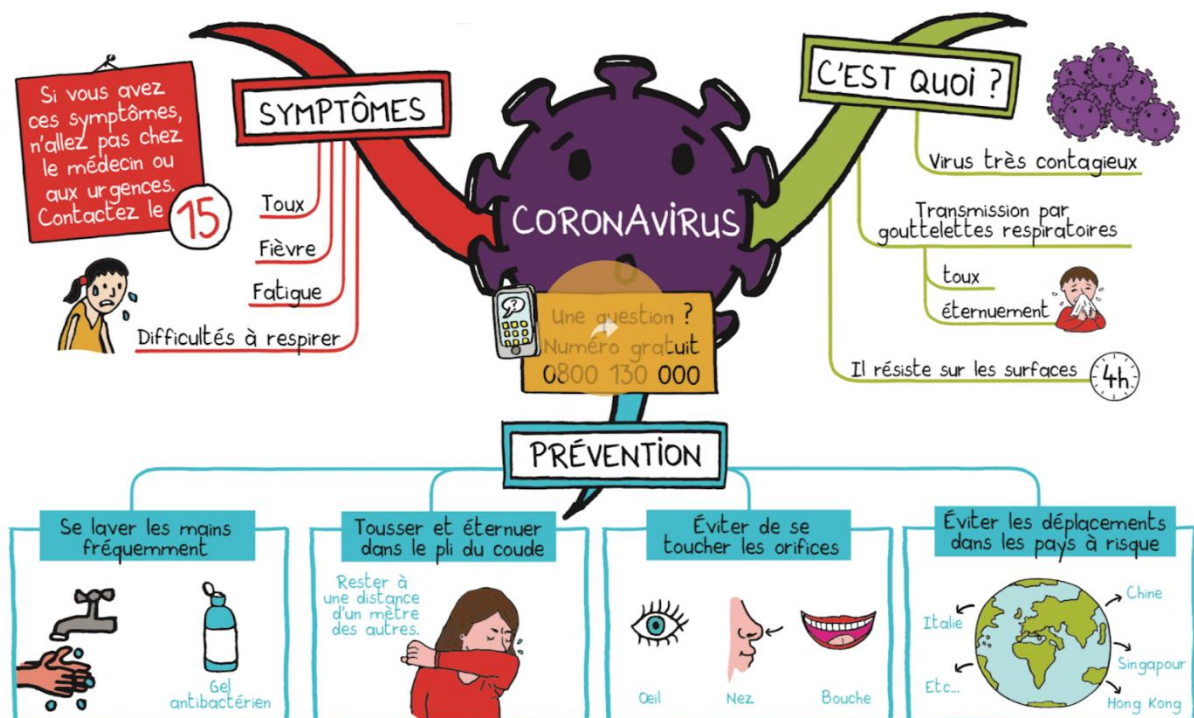
Coucou les loups! Nous sommes tristes que les prochaines réunions soient annulées... On a peur de s'ennuyer sans vous! Toi aussi? Tu te demandes ce que tu vas faire pendant tout ce temps? Tes chefs t'ont préparé un petit cahier afin que tu puisses continuer à t'amuser tout en restant chez toi!

Demande à tes parents de te prendre en photo lorsque tu réalises tes petits défis et de les publier sous le statut créé à cette occasion (sur le groupe "Journal des Loups 2019-2020").

## Le petit point info :

Les coronavirus sont une sorte de virus, des microbes invisibles à l'œil nu. Au microscope, on dirait que ces virus sont entourés d'une petite couronne. D'où leur nom : coronavirus ! Ils attaquent surtout le nez et les poumons. Ils peuvent donner un simple rhume... ou des maladies très graves.

Ils se transmettent par les airs. Quand un malade tousse ou éternue, il peut contaminer ceux qui sont autour de lui. On peut aussi les attraper en touchant la main d'un malade qui vient de se moucher. Les coronavirus sont très contagieux. C'est le cas de celui qui est apparu en Chine, début 2020, à Wuhan. En quelques semaines, il a contaminé des milliers de Chinois, et causé la mort de plusieurs d'entre eux. Pour limiter la contagion, les autorités chinoises ont obligé la population à porter un masque en tissu.



## Ta liste de défis et de questions

**1) Fais plaisir à d'autres personnes :** Savais-tu que la quarantaine touche surtout les personnes plus âgées. Des personnes qui ont l'âge de tes grands-parents ne peuvent plus recevoir de visite dans leur maison de repos pour ne pas que le virus les rende malades. Alors pour qu'ils aient encore du contact avec l'extérieur et qu'ils ne se sentent pas seul, n'hésite pas à envoyer une lettre ou un dessin à l'une de ces adresses-ci :

Résidents des Charmilles  
Rue d'Eghezée, 54  
5060 Sambreville

Tu peux également envoyer une lettre à tes grands-parents s'ils sont toujours là !

**2) Quel est ton meilleur souvenir durant toutes tes années louveteaux ?**

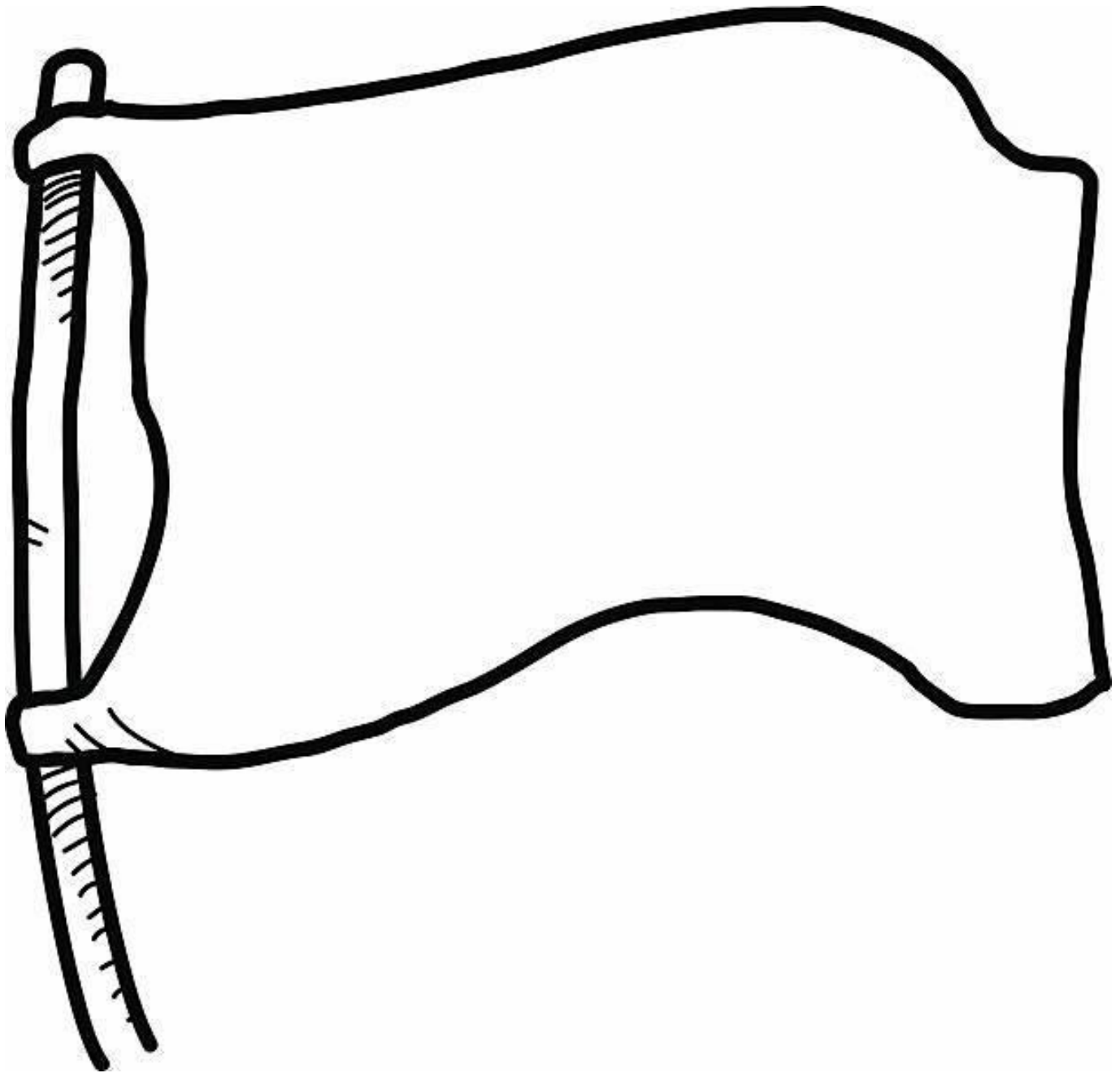
.....  
.....  
.....  
.....

**3) Dans 10 ans, pense-tu que les scouts feront encore partie de ta vie ? Si oui, explique-nous.**

.....  
.....  
.....  
.....

**4) Dessine tes chefs de façon rigolote :** (Raksha, Baloo, Odile, Roborovski, Mang et Frère-Gris).




5) Dessine un drapeau qui représente ta sizaine. Complète les prénoms de celle-ci et donne la qualité principale de chaque membre de la sizaine :






6) Prends l'air en faisant des balades à pieds, à vélo, en trottinette.. Munis-toi d'un sac poubelle et de gants pour ramasser les déchets qui seront sur ton chemin.

### 7) Quizz “ Connais-tu bien tes chefs? ” :

Tout est mélangé : Colorie les cases du tableau en fonction de ce qui correspond à chaque chef ! Remplis la dernière ligne avec tes informations.

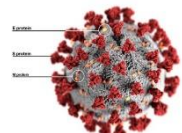
Totem	Bêtise	Plat préféré	Photo	Etude
<b>Mang</b>	J'ai fait une grosse griffe sur la tapisserie de ma maison...	Boulettes sauce tomate frites		Rhéto
<b>Frère-gris</b>	Avec mes sœurs, on faisait des expériences dans la cuisine... on mélangeait des ingrédients avec un kit de scientifique. Evidemment, nous n'avons pas suivi les instructions et le mélange a explosé... Mes parents ont du repeindre toute la cuisine, c'était irrécupérable.	Hamburger frites		Education physique
<b>Roborovski</b>	Quand j'étais petit, avec ma sœur et mon cousin, nous avons vidés tous les shampoings dans la baignoire. Heureusement nous n'avons pas encore eu le temps de mettre l'eau que maman arrivait déjà... La baignoire, les murs et nous étions couvert de shampoing de la tête au pieds ! Ma maman a passé des heures à tout nettoyer.	Vol-au-vent frites		Assistante vétérinaire

<b>Baloo</b>	Quand j'avais 5ans, j'ai fait caca dans mon bain... mon frère a cru que c'était un bateau pour jouer.	Pâtes		Communication
<b>Raksha</b>	Quand j'étais petite, je me suis amusée à jouer avec les boutons de la cuisinière alors que ma grand-mère avait le dos tourné... J'ai fait entièrement fondre sa pierrade qui était posée sur les taques...	Couscous		Educateur spécialisé en animation
<b>Odile</b>	J'ai brûlé les moustaches de mon chat en voulant lui montrer ce que c'était une lampe quand il était petit... maintenant il a un trou dans ses poils à cet endroit.	Escalope milanaise		Sciences politiques
<b>TOI</b>				

**8) Prends une photo (avec l'aide de papa ou maman) de quelque chose qui t'a rendu heureux aujourd'hui.** Cela peut être le fait que tu aies mangé ton plat préféré, que tu aies passé un chouette moment en famille ou encore que tu aies fait un gros câlin à ton chat. Tu peux continuer ce petit challenge autant de jours que tu veux et proposer aussi à tes parents, à tes frères et sœurs de le faire.

**9) Joue à un jeu de société avec ta famille.**

**10) Invente une recette qui éliminerait le coronavirus :**



**11) Prépare une délicieuse recette en famille et explique-nous comment tu l'as réalisée :**  
N'hésite pas à promouvoir les légumes et fruits de saisons et locaux ou à utiliser des oeufs et du lait de la ferme si tu préfères faire un bon dessert.

Etape 1:

.....

.....

Etape 2:

.....

.....

Etape 3:

.....

.....

Suite :

.....

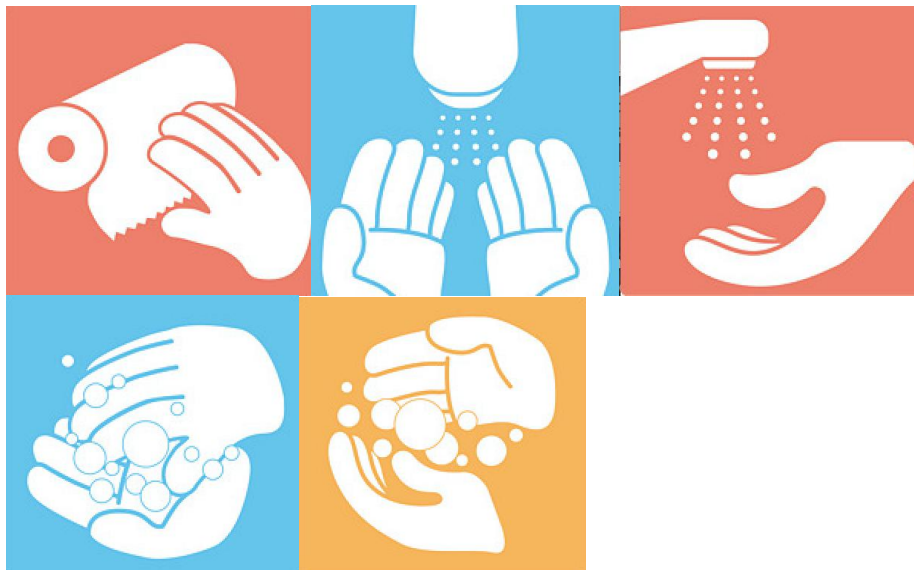
.....

**12) Crée ta boîte à trésors... tu pourras y mettre tous tes souvenirs.**

**13) Vrai ou Faux ? :**

- Le coronavirus est très dangereux pour les enfants.
- Le coronavirus est apparu premièrement en Australie.
- Le coronavirus provient d'une chauve-souris avant d'avoir été transmis à l'homme.
- Le coronavirus peut s'attraper par la salive.
- Le coronavirus est la maladie la plus mortelle sur Terre.
- "Être en quarantaine" veut dire qu'on va devenir très vite un adulte de 40ans.
- Une pandémie est plus grave qu'une épidémie.
- On peut guérir du coronavirus.
- Le coronavirus peut également s'appeler corempli-91.

**14) Toutes les étapes d'un bon lavage de mains sont mélangées, remets-les dans le bon ordre :**



**15) Crée ton propre code secret (par exemple : morse) et fais-nous deviner un mot ou une phrase :**

**16) Complète les paroles du chant du rassemblement :**

Par tout temps, l'..... ou bien l'été  
 « Toujours prêts » : notre devise  
 La ..... ème unité  
 Tous ensemble on est plus forts pour .....  
 Partager, s'..... et s'amuser  
 Tous unis, plus d'ennuis  
 Vois comme la ..... nous .....  
 Seigneur, Tu es le .....  
 Et la ..... de notre .....  
 Qu'on soit ....., Baladin ou ....., Pionnier  
 On a du ....., des ..... de fer  
 On n'craint pas les ..... de cerveau  
 Pour qu'un jour le monde soit plus .....  
 Nous défendrons tous ..... les mêmes .....  
 ....., 53ème Unité  
 Saint Gérard, unité du Pinson  
 Fais nous ....., fais nous .....  
 Avec..... toujours là pour servir  
 Saint-Gérard, 53ème Unité  
 Saint-Gérard, Unité du .....  
 Saint-Gérard (bis) 53 (bis) toujours prêt (4X)  
 Saint-Gérard, 53ème Unité  
 Saint-Gérard, unité du Pinson

**17) Chante avec ta famille le « rap des loups ». Les paroles sont sur le groupe... Attention, la photo ne suffit pas, on veut une vidéo !**

**18) Trie tes jouets et/ou tes livres... Ne garde que ceux dont tu te sers encore. Tu peux revendre les autres ou encore mieux, les donner afin qu'ils puissent rendre heureux d'autres petits enfants.**

**19) Décode les messages suivants :**

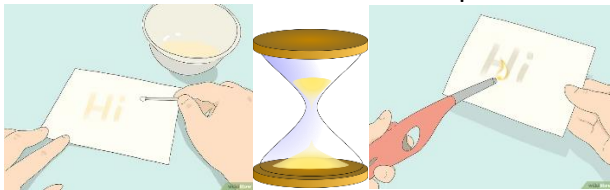
Morse : « ... - / ... --- ... - - . / - . . - / - - . . . - - / - - . - - - . . . - / . . . / . . . --- . - - - »

A VOTE : tfnlxs-ohnl ubxg exl ehnil



**20) Voici la recette pour écrire de façon invisible... Montre nous le résultat :**

1. Pressez une moitié de citron dans un bol
2. Ajoutez quelques gouttes d'eau puis mélangez le tout avec une cuillère.
3. Trempez un coton-tige dans le mélange. ...
4. Laissez l'encre invisible sécher.
5. Mettez le papier qui contient le message à l'encre invisible au-dessus d'une ampoule. Maintenez le papier à proximité de l'ampoule jusqu'à ce que le message réapparaisse. Vous pouvez aussi le mettre au-dessus d'une flamme, comme celle d'une bougie, mais faites alors attention de ne pas brûler le papier !



**21) Que signifie ces expressions avec le loup?**

- Quand on parle du loup, on en voit la queue:

.....  
.....

- Se jeter dans la gueule du loup:

.....  
.....

- A pas de loup:

.....  
.....

- J'ai une faim de loup:

.....  
.....

- Entre chien et loup:

.....  
.....

**22) Quel était le thème du camp de l'année dernière et du hike (novembre 2019) ?**

.....  
.....



C'est malheureusement déjà la fin de ton petit carnet de quarantaine... Nous espérons que tu as apprécié réaliser tous ces petits défis et que tu as hâte de nous retrouver ! Nous personnellement, on espère pouvoir recommencer les réunions au plus vite car on a envie de s'amuser ! Pour compenser cet arrêt, on te promet un camp de folie (d'ailleurs, nous sommes déjà occupés de le préparer) !!! et on te rappelle que le 3 mai, il y aura activité toute la journée avec tes parents... ca va être trop chouette !

Vous nous manquez <3

Gros bisous les loups !!!

