



Consignes postes

Annexe 1.2

Poste 1 - CE QUI COMPTE POUR MOI

Au verso du schéma du dodécaèdre, dessine une échelle. Sur cette échelle (pas forcément verticale), place les priorités de ta vie, la plus importante étant au-dessus des autres. Où places-tu ton travail/tes études, tes amis, ta famille, ton couple, ton football, ton scoutisme, tes vacances, l'amusement, etc. ?

Discutes-en avec les autres membres de ton groupe. N'essayez pas de trouver un consensus, échangez simplement.

Poste 2 - COCKTAIL DU BONHEUR

Parmi toutes ces petites phrases, identifies-en 3 qui sont pour toi les 3 ingrédients-clés pour réaliser ton cocktail du bonheur. Note-les sur une case vierge de ton dodécaèdre. Compare-les avec les 3 ingrédients-clés des autres membres de ton groupe.

Y-a-t-il des similitudes ? Des différences ? Des choses qui vous étonnent ?

Poste 3 - MAKE A WISH

Si tu avais une baguette magique, que voudrais-tu éradiquer en priorité parmi les 10 possibilités proposées ici ? Écris ton choix dans une case vierge de ton dodécaèdre. Discute des raisons de ce choix avec les autres membres de ton groupe.

la peine de mort

la pauvreté

la maladie

la mort

la richesse

la guerre

la faim

la rancune

l'injustice

l'emprisonnement

Poste 4A - Questionnaire

Prends un petit questionnaire, complète-le et mets-le dans ta poche. Il te sera utile lors du poste 4B « Liberté ».

Poste 4B - LIBERTÉ

Lis les quelques expériences et extraits d'article. Repense au questionnaire auquel tu as répondu au préalable.

Y-a-t-il certaines choses qui t'interpellent ?

Discutes-en avec les autres membres de ton groupe.





Poste 5A - MONDE MEILLEUR

Parmi toutes ces valeurs scouts, laquelle est essentielle selon toi pour créer un monde meilleur ? Inscris cette valeur sur une case vierge de ton dodécaèdre.

Parmi ces valeurs, lesquelles considères-tu comme tiennes ? Dans ta vie en général, pointe les moments où tes valeurs scouts t'ont empêché de t'orienter vers la solution la plus "facile". Discutez en groupe de votre réponse.

confiance – respect des autres – persévérance – fraternité – engagement – respect de la nature – accueil – optimisme – solidarité – générosité – respect de soi – ouverture – justice – partage – service

Poste 5B - HAPPY NEW YEAR

En cette fin d'année, l'heure est aux bonnes résolutions. Repense à la valeur qui, selon toi, est essentielle pour créer un monde meilleur. Quelle bonne résolution d'action pourrais-tu prendre pour 2020 en lien avec cette valeur ? Si tu n'as pas d'idée, fais appel aux bonnes idées des autres. Inscris ta bonne résolution dans une case vierge de ton dodécaèdre. Partage-la, si tu le souhaites, avec les autres membres de ton groupe.

Poste 6 - BADEN-POWELL

Parcours les citations de Baden-Powell.

Quelle est celle qui te parle le plus ?

Partage-la avec les autres membres de ton groupe. Tu peux également justifier ton choix. Inscris quelques mots-clés qui te feront repenser à cette citation dans une case vierge de ton dodécaèdre.

Poste 7 - PASSION

Voici quelques éléments très résumés de la vie de différentes personnes. Elles ont toutes en commun d'avoir sacrifié leur vie pour une idée.

Et toi, pour quoi serais-tu prêt à donner ta vie, ta vie si précieuse ? Note la réponse dans une case encore vierge de ton dodécaèdre. Partage ta réponse, si tu le souhaites, aux autres membres de ton groupe.

Poste 8 - ROUE DE VIE

Prenez chacun un petit diagramme.

1. Pour chaque domaine de ta vie, indique à l'aide d'un marqueur ton niveau de satisfaction. Plus le cercle est grand, plus tu es satisfait dans ce domaine. Cette roue doit être le reflet de ta situation actuelle.
2. Prends un marqueur de couleur différente et imagine maintenant que tu as le pouvoir d'améliorer certains des secteurs de ta roue. Pour chacun des domaines, trace maintenant un nouveau point sur le cercle qui correspond à l'indice de satisfaction que tu aimerais atteindre pour mieux équilibrer ta vie.
3. Prends ensuite conscience des écarts. Es-tu surpris ? Le savais-tu ? Réfléchis à ce que tu pourrais mettre en place dans ta vie pour atteindre ce niveau de satisfaction.

N'hésite pas à en discuter avec les autres membres de ton groupe si tu le souhaites.

Poste 9 - MUR D'HUMEURS

Tu es arrivé au terme de ce parcours.

Comment te sens-tu ?

Sélectionne le personnage qui correspond à ton état d'esprit du moment et redessine le petit personnage représenté sur la carte dans la dernière case vierge de ton dodécaèdre.

