

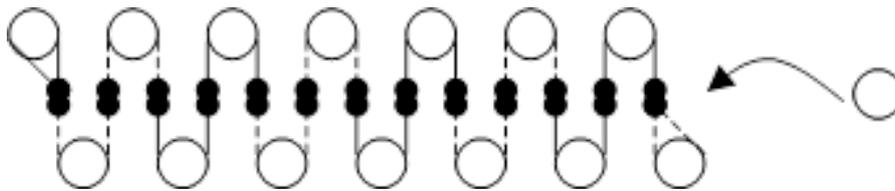


Je me lance : confiance

Annexe 4.1 : le jump

Place les participants en deux files en vis-à-vis et en quinconce. Demande à chaque participant de croiser ses bras et de donner la main fermement aux deux personnes face à elle.

Quelques participants, après avoir enlevé leurs chaussures pour éviter de blesser quelqu'un, se lancent dans les bras de ce trampoline humain. Pour les plus courageux : démarrer sur une chaise et se lancer, de dos, dans le trampoline humain (lors du passage, le participant doit avoir les yeux tournés vers le ciel). Les animateurs les récupèrent de l'autre côté.



Veille à la bonne répartition des forces dans la chaîne ; les animateurs jouent eux aussi le jeu, en modérant leur force. Prévois, par exemple, d'alterner les louveteaux plus et moins costauds.

