

# Les Spirales - Boucle Éclaireurs : cueillette de plantes sauvages (LABO)

- Type d'activité : Atelier
- Tranche d'âge : Éclaireurs (de 12 à 16 ans)

Description

Déroulement :

## Les Spirales - Boucle Éclaireurs

### Boucle LABO : cueillette de plantes sauvages

#### Objectif :

Reconnaitre des plantes sauvages comestibles pour préparer de délicieux repas.

#### 1. Découvrir :

Partez en forêt, identifiez et cueillez, à l'aide d'un guide (livre ou personne experte), des plantes sauvages comestibles. Pour les cueillir, prenez les plus jeunes et les plus belles feuilles. Évitez les plantes en bord de chemins, à considérer comme impropres à la consommation (gaz d'échappement, pollution, urine animale...). Ne cueillez que la quantité dont vous avez besoin. Attention, l'autorisation du propriétaire ou du gestionnaire de la forêt est nécessaire. Montrez la récolte à un expert pour valider la comestibilité des plantes cueillies.

#### 2. Vivre :

Avec la récolte, préparez un repas. Tu peux trouver des recettes dans le *Woodkit* (fiche n°9 : cueillette et cuisine sauvage).

#### 3. Réinvestir :

Intégrez des plantes sauvages dans le menu de la fête d'unité. Réalisez une vidéo explicative des différentes plantes cueillies ainsi que de la préparation du repas et diffusez-la aux convives lors de la fête d'unité.

---

Matériel :

---

Créée le : 03/05/2023

Mise à jour le : 12/05/2023

Auteur : Les Scouts + Animateurs Éclaireurs Scoutopia 2022