Communication NonViolente©

- Durée : 40 min
- Lieu : Plusieurs petits espaces un peu isolés les uns des autres
- Type d'activité : Atelier
- Tranche d'âge : Pour tous les âges
- Source : https://members.scout.org/sites/default/files/library_files/safe%20from%20harm%20anti%20bullying%20toolkit%28fr%29.pdf et https://cdn.greenpeace.fr/site/uploads/2020/04/Les_4_%C3%A9tapes_du_

Description

Déroulement :

Contexte

Le harcèlement est un phénomène qui est ancré dans notre société. Pourra-t-on l'éradiquer un jour ? Qui sait… Une chose est sure : les scouts peuvent y être sensibilisés.

L'Université de Paix a développé une méthodologie qui comporte quatre engrenages :

- vivre ensemble (c'est-à-dire faire connaissance, se présenter, jouer en collaboration avec les autres) ;
- développer l'empathie (c'est-à-dire permettre à chaque scout de découvrir l'autre et ses sensibilités) ;
- décoder les préjugés (c'est-à-dire prendre conscience qu'il nous arrive de catégoriser l'autre) ;
- agir contre les phénomènes de harcèlement (c'est-à-dire réfléchir sur nos comportements et leur impact).

Dans le HUB ressources > Activités, tu trouves des animations (comme celle-ci) qui concernent principalement un des quatre engrenages. Pour que le système de **prévention** soit efficace, propose à ta section des activités issues des quatre familles.

Si d'aventure tu étais amené à agir contre un phénomène de harcèlement présent dans ta section ou ayant un impact sur celle-ci, contacte le service Incidents de la fédération, qui te soutiendra dans cette démarche, par téléphone au 02/508.12.00 ou à l'adresse lesscouts@lesscouts.be. Tu peux également utiliser le formulaire de signalement qui est à ta disposition.

Des outils à ta disposition

- Un apport théorique pour bien comprendre ce qu'est le harcèlement et qui sont les acteurs impliqués
- Quelques bonnes pratiques pour animer une discussion
- Des points de repère pour garder le cap avec les scouts (aspects légaux, mais aussi humains)
- Des conseils pour réagir si un scout se confie

En un clin d'œil

La problématique du harcèlement t'interpelle : visite la page Prévention Harcèlement du site.

Objectifs

- Renforcer la cohésion au sein du groupe
- Utiliser la Communication NonViolente pour régler un conflit

Apport

La Communication non violente (CNV) consiste à utiliser des mots aimables pour dénouer un conflit, au lieu de l'envenimer. L'animateur dessine la représentation de la CNV sur le tableau (voir annexe 1). En commençant par la tête, il dessine chaque partie du corps du personnage, accompagnées des informations suivantes :

• La tête = l'observation des faits : « *J'ai observé que...* »

• Le cœur = l'expression des sentiments : « *Je me suis senti... lorsque c'est arrivé.* »

• Le ventre = le besoin : « *Quand c'est arrivé, j'aurais eu besoin que telle chose soit faite...* »

• Les pieds = la demande : « *Je serais reconnaissant si tu/vous... je me sentirais mieux.* »

Ces parties du corps symbolisent les étapes de la communication non violente et du processus de résolution de conflit.

Une fois qu'il a compris, chaque scout reproduit le dessin sur sa propre feuille, étape par étape, en pensant à une situation qu'il connait.

Activité

Constitue des petits groupes en fonction du nombre de participants indiqué dans chaque scénario (voir annexe 2). Ensuite, distribue ces derniers.

Dans chaque petit groupe, les scouts lisent les situations et jouent la suite de la saynète en utilisant la CNV pour permettre aux participants de mieux communiquer et tenter ainsi de dénouer le conflit.

Petit +

Si tu fais face à un conflit dans ta section, utilise la carte « L'aparté » du jeu de cartes Emotions pour désamorcer cette situation problématique.

Matériel :

- Une feuille de papier par personne
- Des feutres
- Un tableau, une affiche et de quoi y écrire
- Annexe 1 : Processus CNV
- Annexe 2 : Scénarios découpés
- Cartes Émotions-Besoins

Créée le : 05/05/2023
Mise à jour le : 08/09/2023
Auteur : Les Scouts