# Douche chaude

- Durée : 30 min
- Lieu : Indifférent
- Type d'activité : Activités de sens/valeurs
- Tranche d'âge : Pour tous les âges
- Source : https://www.papapositive.fr

## Description

Déroulement :

# Contexte

Le harcèlement est un phénomène qui est ancré dans notre société. Pourra-t-on l'éradiquer un jour ? Qui sait… Une chose est sure : les scouts peuvent y être sensibilisés.

L'Université de Paix a développé une méthodologie qui comporte quatre engrenages :

- vivre ensemble (c'est-à-dire faire connaissance, se présenter, jouer en collaboration avec les autres) ;
- développer l'empathie (c'est-à-dire permettre à chaque scout de découvrir l'autre et ses sensibilités) ;
- décoder les préjugés (c'est-à-dire prendre conscience qu'il nous arrive de catégoriser l'autre) ;
- agir contre les phénomènes de harcèlement (c'est-à-dire réfléchir sur nos comportements et leur impact).

Dans le HUB ressources > Activités, tu trouves des animations (comme celle-ci) qui concernent principalement un des quatre engrenages. Pour que le système de **prévention** soit efficace, propose à ta section des activités issues des quatre familles.

Si d'aventure tu étais amené à agir contre un phénomène de harcèlement présent dans ta section ou ayant un impact sur celle-ci, contacte le service Incidents de la fédération, qui te soutiendra dans cette démarche, par téléphone au 02/508.12.00 ou à l'adresse lesscouts@lesscouts.be. Tu peux également utiliser le formulaire de signalement qui est à ta disposition.

**Des outils à ta disposition**

- Un apport théorique pour bien comprendre ce qu'est le harcèlement et qui sont les acteurs impliqués

- Quelques bonnes pratiques pour animer une discussion
- Des points de repère pour garder le cap avec les scouts (aspects légaux, mais aussi humains)
- Des conseils pour réagir si un scout se confie

**En un clin d'œil**

La problématique du harcèlement t'interpelle : visite la page Prévention Harcèlement du site.

# Objectifs

- Développer l'empathie
- Entretenir une ambiance et positive

# Activité

1. Tous assis en cercle, invite un scout à s'assoir au milieu et à fermer les yeux.

2. Tour à tour, les autres membres de la section se lèvent et vont murmurer à l'oreille de celui qui est au centre un mot gentil, une qualité qu'on lui reconnait, un message sympa ou d'encouragement. Les yeux fermés aideront le scout qui reçoit les compliments à se concentrer sur ce qui lui est dit et sur ses émotions.

3. Quand tout le monde a été délivrer son message, la personne assise au milieu peut, si elle le souhaite, partager son ressenti ou remercier le groupe.

**Bonnes pratiques**

- Veille à bien choisir le moment et à instaurer une ambiance calme, intime, chaleureuse.
- Reproduis cette activité régulièrement pour entretenir la bienveillance dans ta section.

---

Matériel :

/

Créée le : 05/05/2023
Mise à jour le : 08/09/2023
Auteur : Les Scouts