Tac ô tac

- Durée : 20 min
- Lieu : Espace où les scouts sont répartis, idéalement, en petits groupes de 4 à 5
- Type d'activité : Activités de sens/valeurs
- Tranche d'âge : Ados (de 12 à 18 ans)
- Source : https://www.universitedepaix.org

Description

Déroulement :

Contexte

Le harcèlement est un phénomène qui est ancré dans notre société. Pourra-t-on l'éradiquer un jour ? Qui sait… Une chose est sure : les scouts peuvent y être sensibilisés.

L'Université de Paix a développé une méthodologie qui comporte quatre engrenages :

- vivre ensemble (c'est-à-dire faire connaissance, se présenter, jouer en collaboration avec les autres) ;
- développer l'empathie (c'est-à-dire permettre à chaque scout de découvrir l'autre et ses sensibilités) ;
- décoder les préjugés (c'est-à-dire prendre conscience qu'il nous arrive de catégoriser l'autre) ;
- agir contre les phénomènes de harcèlement (c'est-à-dire réfléchir sur nos comportements et leur impact).

Dans le HUB ressources > Activités, tu trouves des animations (comme celle-ci) qui concernent principalement un des quatre engrenages. Pour que le système de **prévention** soit efficace, propose à ta section des activités issues des quatre familles.

Si d'aventure tu étais amené à agir contre un phénomène de harcèlement présent dans ta section ou ayant un impact sur celle-ci, contacte le service Incidents de la fédération, qui te soutiendra dans cette démarche, par téléphone au 02/508.12.00 ou à l'adresse lesscouts@lesscouts.be. Tu peux également utiliser le formulaire de signalement qui est à ta disposition.

Des outils à ta disposition

- Un apport théorique pour bien comprendre ce qu'est le harcèlement et qui sont les acteurs impliqués

- Quelques bonnes pratiques pour animer une discussion

- Des points de repère pour garder le cap avec les scouts (aspects légaux, mais aussi humains)

- Des conseils pour réagir si un scout se confie

En un clin d'œil

La problématique du harcèlement t'interpelle : visite la page Prévention Harcèlement du site.

Objectifs

- Expérimenter différentes techniques de répartie
- Développer ses compétences verbales et non-verbales pour faire face au harcèlement

Activité

1. L'animateur prépare une série de vannes ou de phrases un peu « trash » qu'il a déjà entendues ou adressées à quelqu'un, **en veillant à ce qu'aucune d'entre ne concerne un membre du groupe**. Si nécessaire, il invente en plus pour en obtenir 5 à 10 au total. Ex. : « *Espèce de gros tas !* », « *La place de la femme est en cuisine.* », « *Tu cours pas très vite pour un* black. »…

2. Chaque petit groupe de scouts doit imaginer une réponse à formuler pour contrer la phrase énoncée par l'animateur en respectant une consigne différente :

- faire preuve d’autodérision (ex. : « *Je suis peut-être un gros tas, mais je suis bien confortable au moins !* ») #Autoderision
- ☁ se protéger avec des mots (ex. : « *C’est ton opinion.* ») #Edredon
- accompagner sa réponse d’un geste (ex. : « *Ok, super !* » en détournant le regard) #PoissonFroid
- réutiliser la réplique de l’autre pour lui renvoyer (ex. : « *C’est toi le gros tas !* ») #Boomerang
- mettre sa limite clairement (ex. : « *Je n’accepte pas que tu me parles comme ça*. ») #Bouclier

Lors du 1er tour, l’équipe 1 répond en mode autodérision, l’équipe 2 en mode édredon, l’équipe 3 en mode poisson froid, l’équipe 4 en mode boomerang et l’équipe 5 en mode bouclier. Lors du 2e tour, tout se décale : l’équipe 1 répond en mode édredon, l’équipe 2 en mode poisson froid, etc. jusqu’à ce que chaque groupe ait pu expérimenter chaque type de réponse. Si ton groupe compte plus de 5 équipes, attribue le même mode de réponse à deux équipes différentes : l’important est que chaque scout puisse tester les 5 modes de réponse au cours de l’activité.

Débriefing

À la fin de l’activité, organise un temps d’échange. Voici des pistes de réflexion pour enrichir ce moment.

- *Quelle serait la réplique qui t’a le plus interpelé ?*
- *Est-ce facile de répondre du tac au tac ? Explique.*
- *Quel(s) type(s) de technique te convient le mieux ? T’imagines-tu mettre cette technique en place ?*
- *Quelles autres techniques pour faire face aux vannes, aux moqueries… Connais-tu ?*

Précaution

Cette animation peut amener l’évocation de situations douloureuses, voire traumatisantes pour certains jeunes. Si c’est le cas, écoute-les avec bienveillance pus redirige-les, le cas échéant, vers des professionnels qui pourront l’accompagner, comme le numéro gratuit 103 (Écoute enfants/ados).

Matériel :

/

Créée le : 08/05/2023
Mise à jour le : 08/09/2023
Auteur : Les Scouts