

Sports croisés

- Durée : 45 min à 1h15
- Lieu : extérieur
- Type d'activité : Sport
- Tranche d'âge : Enfants et jeunes ados (de 6 à 16 ans)
- Source : Tabou

Description

Déroulement :

Ce jeu combine plusieurs sports en un. Le premier sport est le foot, le deuxième est une saoule. Sur un terrain, on place deux goals de foot suivant un axe. Suivant un autre axe perpendiculaire au premier axe, on place les deux bases de saoule. Le jeu commence avec le foot, et, au coup de sifflet, les joueurs changent de jeu. Si ils jouaient au foot, ils joueront alors à la saoule et vice versa. A la fin, on peut alors siffler avec des intervalles très réduits, ce qui est assez amusant. On peut bien sûr encore combiner plusieurs autres sports.

Matériel :

Un ballon et de quoi faire des goals

Créée le : 30/11/2018

Mise à jour le : 25/02/2023

Auteur : cHiL