Activités pour calmer l'ambiance en fin de veillée.

- Durée : 5 minutes
- Type d'activité : Veillée
- Tranche d'âge : Enfants (de 6 à 12 ans)
- Source : Tabou

Description

Déroulement :

A la fin d'un veillée bien animée, pour calmer les enfants avant qu'ils aillent au lit, je te propose deux activités. 1/ Ils se couchent tous à terre, on demande le silence. Ensuite il faut faire une petite séance de relaxation. A la fin de la séance, on les invite à aller au lit par sizaine dans le calme (1 sizaine à la fois) 2/ Ils se couchent aussi à terre et quand ils estiment qu'ils sont restés une minute couchés, ils se lèvent et vont au lit

---

Matériel :

Créée le : 30/11/2018
Mise à jour le : 25/02/2023
Auteur : cHiL