

# Relais avec vêtement

- Durée : 15 minutes
- Type d'activité : Sport
- Tranche d'âge : Enfants (de 6 à 12 ans)
- Source : Tabou

## Description

Déroulement :

Plusieurs équipes de même nombre de joueurs s'affrontent.

Le but est de mettre et d'enlever un vêtement le plus vite possible. Et cela en course-relais.

Exemple : le premier a, par exemple, enlevé son Pull/ sa veste, elle le passe au suivant qui procède de même et ce jusqu'à la fin de la chaîne.

**Tout en conservant ses vêtements de base.**

---

Matériel :

Un vêtement : Un pull, un gilet, une veste...

---

Créée le : 30/11/2018

Mise à jour le : 25/02/2023

Auteur : cHiL