La bouteille vide

- Durée : 30 à 40 minutes
- Type d'activité : Sport
- Tranche d'âge : Pour toutes les branches (de 6 à 18 ans)
- Source : Tabou

Description

Déroulement :

Chaque équipe dispose d'une bouteille remplie d'eau posée par terre. Le but du jeu est de faire tomber la bouteille d'eau de l'équipe adverse en s'aidant du ballon.

Mise en place :

- Faire 2 équipes.
- Délimiter 2 carrés d'environ 4 mètres sur 4 (au plus la surface du carré est grande et plus le jeu est difficile). Les carrés peuvent simplement être délimités par 4 foulards. Ils doivent être distant d'au moins 30 mètres (à adapter suivant l'âge des enfants).
- Placer une bouteille remplie d'eau au centre de chaque carré.

Règles

- Le but du jeu est de faire tomber la bouteille d'eau de l'équipe adverse en s'aidant du ballon.
- Personne ne peut se trouver dans les carrés pendant le jeu, même pas dans le carré de son équipe.
- On peut jouer avec les mains et les pieds.
- Dès que la bouteille de ton camp est touché, un membre de ton équipe peut aller la relever immédiatement.
- L'équipe perdante est celle qui n'a plus d'eau dans sa bouteille en premier.

Variante : On peut aussi faire plus que 2 camps mais ça se corse pour les plus petits...

Bon amusement !

Matériel :

- 2 bouteilles (plastique de préférence) remplies d'eau.
- 8 foulards (pour délimiter les camps) ou plus s'il y a plus de camps.
- 1 ballon

Créée le : 30/11/2018
Mise à jour le : 26/02/2023
Auteur : aurel