Je me lance!_Baladins fiche 4

- Durée : 1h05
- Lieu : Pour instaurer la confiance et lorsque la confiance est mise à mal au sein du groupe.
- Type d'activité : Activités de sens/valeurs
- Tranche d'âge : Baladins (de 6 à 8 ans)

Description

Déroulement :

Étape 1

---

fil d’Ariane

Prépare à l’avance, à l’aide d’une corde, un parcours semé d’obstacles à franchir.

Les participants se mettent par deux, l’un sera le guide, l’autre l’aveugle (yeux bandés).

L’idéal étant que ce ne soit pas deux copains mis ensemble afin de travailler la confiance avec une personne qu’on connait moins.

L’aveugle devra faire l’entièreté du parcours en tenant la corde d’une seule main. Le guide est là pour l’aider à éviter les obstacles.

Pense à échanger les rôles pour que tout le monde puisse faire l’activité.

La toupie

Demande aux participants de former des groupes de six. Dans ces groupes, cinq participants forment un pentagone, se tenant épaule contre épaule, et le sixième se place au centre, pieds joints, bras croisés sur la poitrine, yeux fermés. Lentement, les autres vont le pousser doucement pour qu’il aille dans tous les sens, sans le faire tomber. En tant qu’animateur, veille à bien encadrer chaque groupe.

Étape 2 : L’ultime jeu (5 min)

Les participants se positionnent face à face, en deux lignes distinctes. Ils tendent leurs bras horizontalement. Tour à tour, ils vont courir à travers ce mur de bras, chaque participant levant les bras juste devant celui qui court.

Dès qu’un participant a traversé la Ola, il se place au bout de la file.

Le suivant se prépare et ne part que lorsqu’il est appelé.

Lors de la course, il est important de courir le torse droit, sans crainte de se prendre les mains en pleine figure.

Étape 3 : Moment de partage (10 min)

En petits groupes, propose aux participants de réfléchir aux petits jeux qu’ils viennent de vivre :

- Qu’avez-vous particulièrement aimé ?
- Qu’est-ce qui était facile/difficile ?
- Avez-vous eu peur à un moment ?
- Pour vous qu’est-ce que la confiance ?

Étape 4 : Quelqu’un de confiance (15 min)

Les participants prennent un moment pour réfléchir à une personne de la ribambelle en qui ils ont confiance.

Pense à un copain de la ribambelle en qui tu as vraiment confiance. Ferme les yeux et pense fort à elle. A quel point as-tu confiance ?

- *Est-ce que tu lui partagerais un secret ?*
- *Est-ce que tu lui prêterais un objet auquel tu tiens beaucoup ? Par exemple ton jeu préféré ou ton doudou ?*

Qu'est-ce qui fait que tu as confiance en cette personne ?

Comment est cette personne avec toi ? Que fait-elle ?

En groupe, les participants partagent les raisons pour lesquelles ils ont confiance en la personne sans citer de noms.

Matériel :

- De la corde pour le fil d'Ariane
- Un foulard pour une personne sur deux

Créée le : 09/06/2020
Mise à jour le : 28/08/2020
Auteur : Les Scouts