La balle assise

- Durée : 15 min
- Lieu : intérieur ou extérieur
- Type d'activité : Petit jeu
- Tranche d'âge : Pour tous les âges
- Source : tabou

Description

Déroulement :

La personne qui a le ballon essaie d'attraper une autre personne en lui lançant le ballon dans les jambes. Si la personne est touchée par le ballon, elle s'asseoit. Si le ballon bondit au moins une fois à terre avant de la toucher, ou si elle attrappe le ballon, la personne qui attrappe le ballon essaie à son tour de toucher quelqu'un. Si c'est une personne assise qui attrape le ballon, elle peut essayer d'attraper quelqu'un dans les jambes ou faire des passes aux autres personnes assises.

Quand une personne assise a réussi à toucher quelqu'un, elle est libérée, ainsi que toutes les personnes assises qui ont fait des passes pour qu'elle ait finalement le ballon. Ceux qui sont libérés se relèvent et peuvent à nouveau courir. La personne qui a le ballon ne peut pas se déplacer avec le ballon en main. Il faut qu'elle le lance (ou fasse des passes) de l'endroit où elle a attrapé le ballon.

Matériel :

Une balle

Créée le : 08/09/2022
Mise à jour le : 10/11/2022
Auteur : Narval NM046