



Es-tu ouvert face au changement ?

Tes amis proposent au poste de partir camper pour votre projet d'année alors que tu apprécies ton petit confort.

- Non merci, tu cherches tous les projets possibles qui t'évitent le camping.
- Tu es partant à 100%. Avec tes potes, l'expérience ne peut être que sympa.
- Pourquoi pas, si la tente est grande et qu'il y a des douches à proximité.

.....

Le staff de ton poste, avec lesquels tu avais de super liens, change d'unité.

- Tu changes aussi d'unité.
- Tu vas les regretter, mais tu es ouvert à accueillir ceux qui vont les remplacer.
- Tu fais ton max pour garder contact avec eux.

.....

Tu as l'habitude de fréquenter les pionniers qui ont un an de plus que toi. Cette année, ils sont devenus animateurs dans une nouvelle section et te voilà séparé de ta bande.

- Tu fais connaissance avec quelques pionniers de ton âge, mais dès que possible tu rejoins ta bande.
- Tu mets une semaine pour t'en remettre
- Tu te réjouis de rencontrer de nouvelles personnes et tu fais tout pour créer des liens.



Ton coiffeur te propose une nouvelle coupe qui mettrait en valeur ton visage.

- Tu es toujours impatient-e de te voir avec ta nouvelle tête.
 - Tu réfléchis pendant une semaine et acceptes avec une certaine anxiété.
 - Tu renonces, car tu as peur de ne plus te reconnaître.
-

Ta meilleure amie t'annonce qu'elle a rencontré quelqu'un et qu'ils sont ensemble. Elle ne t'en avais même pas parlé. Tu penses :

- Je suis si heureux(se) pour elle. Elle a trop longtemps été seule.
 - Je ne suis pas prêt-e à accepter cette personne.
 - J'espère que cela ne changera rien à ma relation avec elle.
-

Tu as l'habitude d'aller en réunion scoute en transport en commun avec un pionnier. Et voilà qu'il veut y aller à vélo! Tu lui réponds :

- Je veux bien essayer pour lui, mais ça craint !
- Ah non, c'est pas un truc pour moi !
- Génial, j'ai besoin de challenges !

Plus tard, tu te verrais bien :

- Missionnaire auprès d'une tribu amazonienne.
 - Responsable de ton groupe de jeunes.
 - Faire des études ailleurs en Europe.
-

Tu es connu pour être une personne-ressource. Les personnes viennent te voir quand ils ont quelque chose de difficile à gérer.

- Oui, les personnes viennent souvent te demander conseil.
 - Ça dépend, tu es une personne-ressource seulement pour 2 ou 3 personnes.
 - Non, les personnes te demandent rarement des conseils.
-

Encore des changements imprévus ?

- Qu'à cela ne tienne : ce sont des opportunités pour créer du nouveau.
- Tu n'es pas ravi, mais tu sauras comment t'adapter.
- Les imprévus te font peur, tu ne sais jamais sur quoi tu vas tomber.

Tu peux facilement te laisser inspirer par la vie de la nature.

- Seulement pour les réunions, le foulard pardonne tout.
 - Tu te verrais bien vivre dans une yourte pour le reste de ta vie.
 - Tu es plutôt hôtel de luxe et confort : une tâche sur tes vêtements te met hors de toi.
-

Tu n'es pas prêt-e à tout accepter : si tu ne te sens pas respecté-e, tu vas voir ailleurs.

- Le respect est quelque chose de mutuel : si on ne te respecte pas, tu le lui feras sentir.
- Ce n'est pas grave, tu vas faire le premier pas.
- Tu te retiens de le lui signaler, mais tu es trop poli-e pour faire un esclandre.

Tu as une majorité de ○

Le changement ne te fait pas peur, c'est même ton moteur pour avancer dans la vie. Tu sais voir le positif dans les différentes situations qui se présentent à toi. Du coup, tu t'enflames vite pour de nouveaux projets et tu es toujours prêt-e pour de nouvelles aventures.

Le revers de la médaille, c'est que les choses du quotidien ou celles qui sont répétitives pourraient vite t'ennuyer. Tu aurais tendance à zapper une activité dès que tu as le sentiment d'avoir fait le tour. Développe la persévérance et la fidélité : ce sont aussi des valeurs importantes.

Tu as une majorité de △

«Un peu de changement, mais pas trop» pourrait être ta devise. Tu as besoin de garder tes repères, mais aussi de temps pour te faire à l'idée de la nouveauté. Par exemple, tu es d'accord pour t'inscrire à un camp pourvu qu'un de tes amis y vienne aussi. Ce qui est positif, c'est que tu ne te lanceras pas tête baissée dans une aventure sans réfléchir. Mais tu risques aussi de te limiter en te disant que c'est trop difficile pour toi. Prends confiance en toi et en tes capacités. Tu verras les choses autrement.

Tu as une majorité de □

Le changement te déstabilise, alors que la routine et les habitudes te sécurisent. Le changement demande un effort d'adaptation et modifie souvent le rapport que l'on a avec son environnement familial, amical, scolaire ou professionnel. Il te faut une certaine dose de courage pour partir faire un séjour linguistique à l'étranger lorsque tu n'as jamais quitté tes parents ou pour rompre avec des fréquentations qui ont une mauvaise influence sur toi. Pour commencer, procède un pas après l'autre. Lance-toi de petits défis, comme parler avec quelqu'un que tu ne connais pas ou essayer un nouveau sport. Tu découvriras qu'une dose de changement peut être positive et t'ouvrir à des horizons que tu n'aurais pas imaginés.