



C'est cadeau

Annexe 5.2 : Les actions quotidiennes pour transformer notre monde



- ▶ Pour votre camp ou chez vous à la maison, achetez des produits issus du commerce équitable pour soutenir le commerce durable qui récompense les employés de manière équitable pour leur travail.
- ▶ Faites du bénévolat dans des refuges pour sans-abris. Votre temps est bien plus précieux que de l'argent.
- ▶ Lors de la veillée de Noël, faites un don à une association caritative au lieu d'offrir un cadeau classique.



- ▶ Donnez de la nourriture aux écoles dans des pays en voie de développement. Quand les écoles fournissent des repas, l'assiduité augmente, ce qui veut aussi dire que les filles se marient plus tard et ont des familles moins nombreuses.
- ▶ Soutenez les agriculteurs locaux en achetant vos aliments au marché.
- ▶ Allez à la rencontre des personnes vivant dans la rue et proposez-leur un pain, une pomme, de l'eau.



- ▶ Mangez sainement et buvez beaucoup d'eau.
- ▶ Restez actifs en faisant du sport, en marchant en allant en cours à vélo.
- ▶ Dormez suffisamment.



- ▶ Donnez des livres dont vous n'avez plus besoin aux bibliothèques et aux écoles publiques qui en ont besoin.
- ▶ Soutenez-vous les uns, les autres dans vos études. Organisez des séances pour faire vos travaux ensemble.
- ▶ Apprenez le français aux enfants qui ne maîtrisent pas la langue.



- ▶ Pratiquez le sport qui vous plaît, la danse comme le foot.
- ▶ Traitez vos copains et vos copines équitablement.
- ▶ Si vous avez des frères et sœurs, partagez-vous les tâches indépendamment de votre sexe.



- ▶ Fermez le robinet quand vous vous brossez les dents ou quand vous vous savonnez la bouche.
- ▶ Ne versez jamais de substances chimiques toxiques telles que la peinture, des agents chimiques ou des médicaments dans les toilettes. Cela pollue rivières et lacs de nuit à la santé de la vie aquatique et des êtres humains.
- ▶ Si vous vous lavez en rivière lors de camps, utilisez un savon bio qui respecte l'environnement.



7 ÉNERGIE PROPRE ET D'UN COÛT ABORDABLE



- ▶ Bricolez vous-même un montage photovoltaïque pour votre camp.
- ▶ Couvrez les casseroles quand vous faites bouillir de l'eau. Cela économise 75% d'énergie.
- ▶ Faites le tour d'un bâtiment (votre maison, votre école, votre local) et voyez ce que vous pouvez mettre en place pour consommer le moins d'énergie possible.

8 TRAVAIL DÉCENT ET CROISSANCE ÉCONOMIQUE



- ▶ Soutenez une campagne visant à mettre fin à l'esclavage, au travail forcé et à la traite des êtres humains des temps modernes.
- ▶ Faites des recherches sur vos marques préférées et n'achetez qu'auprès d'entreprises qui appliquent de bonnes pratiques de travail.
- ▶ Investissez-vous dans vos études, partez à la découverte de milieux professionnels sains.

9 INDUSTRIE, INNOVATION ET INFRASTRUCTURE



- ▶ Organisez un petit événement pour que les gens donnent leurs téléphones portables usagés mais fonctionnels et sensibilisez-les au manque d'infrastructures de communication qui touche entre 1 et 1,5 milliards de personnes.
- ▶ Au camp, comme à la maison, essayez de vivre une journée sans utiliser l'électricité, y compris les appareils électroniques.
- ▶ Alliez scoutisme et développement durable en faisant preuve d'innovation en utilisant les perches de façon optimale, en rénovant le local, en entretenant les outils, en faisant de la récup.

10 INÉGALITÉS RÉDUITES



- ▶ Accueillez des migrants ou des réfugiés dans votre section.
- ▶ Réfléchissez à comment améliorer le « mieux vivre ensemble » au sein de l'unité.
- ▶ Visitez les refuges locaux, les orphelinats ou les centres communautaires qui soutiennent les groupes minoritaires et organisez un espace de conversation pour discuter avec eux.

11 VILLES ET COMMUNAUTÉS DURABLES



- ▶ Faites une journée de nettoyage en unité pour rendre votre environnement propre et sûr.
- ▶ Promenez-vous dans votre quartier et notez les endroits qui ne sont pas accessibles aux enfants, aux personnes âgées ou aux personnes handicapées ; puis cherchez des solutions visant à rendre votre quartier plus inclusif pour tous.
- ▶ Identifiez quelques petits espaces vides autour de votre quartier et plantez de la verdure ou installez un espace de rencontre pour rendre le quartier plus beau et plus joyeux.

12 CONSOMMATION ET PRODUCTION RESPONSABLES



- ▶ Ne gardez pas les habits ou autres objets que vous n'utilisez pas. Donnez-les.
- ▶ Refusez tous les plastiques à usage unique.
- ▶ Organisez un repair café proche de l'unité.

13 MESURES RELATIVES À LA LUTTE CONTRE LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES



- ▶ Renseignez-vous sur le compostage et installez un composteur à proximité de vos locaux.
- ▶ La production de viande industrielle a un impact extrêmement négatif sur l'environnement. Prépare un ou plusieurs menus végétariens pour ton camp.
- ▶ Sensibilisez les personnes autour de vous à la manière dont elles peuvent contribuer à mettre fin au réchauffement climatique.





- ▶ Utilisez moins de produits plastiques, qui terminent souvent dans les océans, causant la mort de beaucoup d'animaux marins.
- ▶ Menez un projet de nettoyage dans une rivière ou au bord de la mer.
- ▶ Menez une campagne de sensibilisation sur la façon dont l'utilisation du plastique affecte les mers, les océans et l'écosystème entier.



- ▶ Faites du « plogging », c'est une nouvelle tendance qui propose d'allier jogging et ramassage de déchets.
- ▶ Rendez-vous chez les agriculteurs et renseignez-vous sur l'utilisation de pesticides pour n'acheter que des produits non traités.
- ▶ Devenez bénévoles pour aider à l'entretien des sentiers de randonnée pédestre dans une forêt locale ou une réserve naturelle.



- ▶ Lors de la journée internationale de la paix, affichez une photo de vous dans votre uniforme sur les médias sociaux et écrivez sur ce que la paix signifie pour vous.
- ▶ À quoi ressemble un monde paisible pour vous ? Faites une exposition d'art et partagez-la avec vos amis, votre famille, les habitants du quartier.
- ▶ En section, faites une carte de toutes les choses qui peuvent être améliorées pour rendre votre communauté 100% paisible. Ensuite, chacun dresse sa liste personnelle de choses à faire et construit un plan d'action.



- ▶ Ta grand-mère sait ce que c'est un objectif de développement durable ? Devenez ambassadeurs des ODD et assurez-vous que tous ceux qui vous entourent sachent ce qu'ils peuvent faire pour vous aider.
- ▶ Pratiquez le travail d'équipe. Organisez des activités avec vos familles, par exemple.
- ▶ Proposez à d'autres jeunes du quartier de se joindre à vous pour faire une action de service.

