



## Questions et défis

Voici quelques pistes de quiz ou défis, inspirés de l'ouvrage *50 activités bienveillantes pour prévenir le harcèlement scolaire*, de Catherine Verdier, édité aux éditions Larousse (2019). Des idées supplémentaires sont dans l'annexe 2. Tu peux évidemment en ajouter.



### Thème 1 – Le harcèlement

Questions / Défis	Réponses
<p>1. Quelle définition du harcèlement pouvez-vous donner ? <i>Tu peux poser cette question à plusieurs groupes pour que chacun puisse s'exprimer.</i></p>	<p>Le harcèlement est une forme de violence par laquelle une personne est exposée de façon <b>répétée</b> et dans la <b>durée</b> à des agissements <b>intentionnellement négatifs</b>, causant notamment des blessures ou de l'inconfort imposés par une personne ou un groupe de personnes qui se trouve, physiquement ou socialement, dans une position de pouvoir.</p>
<p>2. Le harcèlement est une fatalité, on ne peut pas y échapper. Vrai ? Faux ?</p>	<p>Faux. <i>Demande aux scouts d'argumenter, de donner des exemples de ce qui peut être fait ou de cas concrets ou il n'y a pas eu de résolution du conflit.</i></p>
<p>3. Le harcèlement se règle toujours par la force et la violence. Vrai ? Faux ?</p>	<p>Faux. <i>Demande aux scouts d'argumenter, de donner des exemples de ce qui peut être fait ou de cas concrets ou il n'y a pas eu de résolution du conflit.</i></p>



## Thème 2 – Les émotions

Tu peux te servir des cartes émotions si tu le souhaites.

Questions / Défis	Réponses
1. a. Nommez trois émotions « négatives ».	Tristesse, déception, honte, dégoût, peur, colère... Cette liste est évidemment loin d'être complète.
b. Nommez trois émotions « positives ».	Amour, joie, sympathie, confiance, fierté... Cette liste est évidemment loin d'être complète.
2. Un scout fait deviner une émotion à son équipe par le mime.	
3. Un scout fait deviner une émotion à son équipe par le dessin.	



## Thème 3 – Avoir confiance en soi

Pour ce thème, invite les éclaireurs à partager leurs réponses et aide-les à remarquer les différences des uns et des autres dans un esprit d'écoute et de respect.

Questions / Défis
1. Chaque membre de l'équipe réfléchit et répond à cette question pour définir une de ses valeurs ou un point fort : « Qu'est-ce que je sais bien faire ? »
2. Chaque membre de l'équipe réfléchit et répond à cette question pour définir une de ses valeurs ou un point fort : « Pourquoi je suis quelqu'un de bien ? »
3. Chaque membre de l'équipe réfléchit et répond à cette question pour définir une de ses valeurs ou un point fort : « Qu'est-ce que j'aime en moi ? »





#### Thème 4 – L'empathie

Questions / Défis	Réponses
1. Que signifie le mot « empathie » ?.	Avoir de l'empathie, c'est savoir se mettre à la place de l'autre.
2. Qu'est-ce qu'« être tolérant » ?	C'est accepter les différences. Les différences, dans un groupe, constituent une vraie richesse.
3. Chaque éclaireur cite une situation de sa vie quotidienne où il a été tolérant.	



#### Thème 5 – Le cyberharcèlement

Questions / Défis	Réponse
1. Qu'est-ce que le cyberharcèlement ?	C'est le harcèlement sur Internet.
2. Combien y a-t-il d'écrans présents chez chaque éclaireur (téléphone, tablette, console de jeux, télévision, ordinateur...) ?	
3. Combien de temps chacun passe-t-il devant un écran par jour (téléphone, tablette, console de jeux, télévision) ? Chaque semaine ? Comparez les durées entre chaque joueur. Est-ce beaucoup ? Si les éclaireurs ont leur téléphone à disposition, ils peuvent facilement trouver le nombre d'heures qu'ils y ont passé (c'est souvent même trié par application).	



## Thème 6 – Résoudre un conflit

Questions / Défis	Réponse
1. Qu'est-ce qu'un médiateur ?	C'est une personne neutre qui essaie de trouver un accord entre deux personnes qui sont en conflit.
2. Quelles sont les quatre attitudes du médiateur ?	Il est neutre. Il écoute. Il est créatif. Il accompagne les protagonistes jusqu'à la résolution du conflit.
3. Le harcèlement commence souvent par une situation de conflit non réglée. Vrai ? Faux ?	Vrai. Résoudre ce désaccord pourrait permettre que la situation ne dégénère pas en harcèlement blessant pour les autres jeunes.



## Le savez-vous ?

1 - Victime de harcèlement, si tu ne te sens pas à l'aise pour parler à quelqu'un de ton école ou de ta famille, appelle un des numéros d'écoute gratuits tels que le 103 (Écoute enfants/ados) ou le 107 (Télé-Accueil).

2 - Le temps passé devant un écran influence ton sommeil, ta concentration et ta créativité. Il est important de respecter les limites imposées par tes parents et t'en imposer toi-même.

3 - En France, le cyberharcèlement est puni par la loi lorsque le cyberharceleur a au moins 13 ans. En Belgique, le cyberharcèlement n'est pas encore inscrit dans le code pénal. Il est toutefois reconnu par la jurisprudence comme un cas de harcèlement moral et est bien sanctionné pour les personnes majeures. Pour un mineur, certaines sanctions peuvent être décidées par le Tribunal de la Jeunesse afin de lui faire comprendre la gravité des actes commis et de le responsabiliser par rapport à ceux-ci.

