



Sentiments

Irrité-e

De mauvaise humeur

Mécontent-e

Nerveux-se

Inquiet-e

Frustré-e

Déchiré-e

Joyeux-se

Désespéré-e

Enragé-e

Mal à l'aise

Apeuré-e

Fâché-e

Alarmé-e

Mélancolique

Désorienté-e

Choqué-e

Anéanti-e

Furieux-se

Découragé-e

Déprimé-e

Malheureux-se

Épouvanté-e

Content-e

Soucieux-se

Euphorique

Angoissé-e

Confiant-e

Serein-e

De bonne humeur

Vivant-e

Enthousiaste

PEUR

Sentiments qui en découlent :

Alarmé-e Angoissé-e Apeuré-e

Choqué-e Désorienté-e

Mal à l'aise Inquiet-e Épouvanté-e

COLÈRE

Sentiments qui en découlent :

Frustré-e Fâché-e Irrité-e Mécontent-e

Furieux-se Désorienté-e Nerveux-se

De mauvaise humeur Enragé-e

4 émotions fondamentales
(peur, tristesse, colère, joie)

Sentiments qui en découlent :

Mélancolique Découragé-e Désespéré-e

Déprimé-e Soucieux-se

Déchiré-e Malheureux-se Anéanti-e

TRISTESSE

Sentiments qui en découlent :

Euphorique Enthousiaste Joyeux-se

Vivant-e Confiant-e Serein-e

Content-e De bonne humeur

JOIE

