



Cocktail du bonheur

Annexe 1.3

- Joker
- Chiller avec mes amis
- Aller à un bon concert
- Jouer d'un instrument
- Faire du sport
- Chanter
- Passer du temps en forêt
- Gagner de l'argent
- Économiser de l'argent
- Rêver à qui je serai ou ce que je ferai plus tard
- Réaliser un projet avec un groupe d'amis
- Partir en vacances
- Découvrir le monde en voyageant
- Cuisiner
- Des moments câlins avec mon copain, ma copine ou des gens que j'aime
- Aimer
- Se sentir aimé
- Me promener
- Développer de nouvelles compétences
- Prendre des moments pour être seul
- Manger une bonne pizza ou un repas gastronomique
- Lire une bonne BD, un bouquin...
- Passer du temps en famille
- Être disponible pour mes amis
- Jouer à des jeux en ligne
- Faire de l'art (dessin, croquis, peinture...)
- Recevoir des cadeaux
- Offrir des cadeaux
- Faire la fête avec mes copains
- Faire des projets, avoir de nouvelles idées
- Passer du temps sur les réseaux sociaux
- Réussir mes études
- Rencontrer de nouvelles personnes
- Amuser la galerie
- Aimer ce que tu fais

