

# La boite aux lettres

- Durée : Plusieurs fois 30 min, pendant un conseil de meute
- Lieu : Espace suffisamment grand pour accueillir toute la meute
- Type d'activité : Activités de sens/valeurs
- Tranche d'âge : Louveteaux (de 8 à 12 ans)
- Source : <https://www.universitedepaix.org>

## Description

Déroulement :

## Contexte

Le harcèlement est un phénomène qui est ancré dans notre société. Pourra-t-on l'éradiquer un jour ? Qui sait... Une chose est sûre : les scouts peuvent y être sensibilisés.

L'Université de Paix a développé une méthodologie qui comporte quatre engrenages :

- vivre ensemble (c'est-à-dire faire connaissance, se présenter, jouer en collaboration avec les autres) ;
- développer l'empathie (c'est-à-dire permettre à chaque scout de découvrir l'autre et ses sensibilités) ;
- décoder les préjugés (c'est-à-dire prendre conscience qu'il nous arrive de catégoriser l'autre) ;
- agir contre les phénomènes de harcèlement (c'est-à-dire réfléchir sur nos comportements et leur impact).

Dans le HUB ressources > Activités, tu trouves des animations (comme celle-ci) qui concernent principalement un des quatre engrenages. Pour que le système de **prévention** soit efficace, propose à ta section des activités issues des quatre familles.

Si d'aventure tu étais amené à agir contre un phénomène de harcèlement présent dans ta section ou ayant un impact sur celle-ci, contacte le service Incidents de la fédération, qui te soutiendra dans cette démarche, par téléphone au 02/508.12.00 ou à l'adresse [lesscouts@lesscouts.be](mailto:lesscouts@lesscouts.be). Tu peux également utiliser le [formulaire de signalement](#) qui est à ta disposition.

## Des outils à ta disposition

- Un [apport théorique](#) pour bien comprendre ce qu'est le harcèlement et qui sont les acteurs impliqués

- Quelques bonnes pratiques pour [animer une discussion](#)
- Des [points de repère](#) pour garder le cap avec les scouts (aspects légaux, mais aussi humains)
- Des conseils pour [réagir](#) si un scout se confie

### **En un clin d'œil**

La problématique du harcèlement t'interpelle : visite la page [Prévention Harcèlement](#) du site.

## Objectifs

- Utiliser le message « je » et le message « clair »
- Formuler une demande claire, concrète, négociable et réaliste
- Écouter une demande
- Trouver des solutions satisfaisantes pour chacune des parties

## Activité

### Temps 1

*Avec toute la meute*

1. En conseil, présente aux louveteaux la boîte aux lettres et son utilité ; elle permet de :

- dire ce que l'on a sur le cœur (tristesse, peur, joie...)
- s'exprimer auprès de la meute sans prendre la parole devant le groupe ;
- trouver des solutions ensemble s'il y a un problème ;
- ...

2. Choisissez ensuite ensemble l'endroit où elle sera située.

3. Présente enfin aux louveteaux les supports sur lesquels ils peuvent écrire :

- les « Cartes pour donner son avis au conseil » issues du *Traces de loup* rouge ;
- des petites feuilles blanches où les loups pourront s'exprimer librement.

Pour ces deux supports, pense à en mettre suffisamment à disposition pour que tous les loups puissent, à n'importe quel moment de l'année, glisser un mot dans la boîte aux lettres. Laisse aussi de quoi écrire à proximité des petites cartes.

NB : Pour que la parole soit vraiment libérée, les loups ne sont pas obligés de signer leur message.

## Temps 2

*Avec toute la meute, lors d'un conseil, régulièrement pendant l'année et au camp*

Prenez un moment, de temps en temps, pour ouvrir la boîte aux lettres et discuter avec les louveteaux des mots qu'ils y ont laissé. Cela permettra de se rendre compte s'il y a un problème et de le traiter dans les plus brefs délais. Et pour toutes les cartes positives, vous aurez une bonne occasion de vous réjouir ensemble.

---

Matériel :

- Une boîte avec une ouverture (= boîte aux lettres)
- [Traces de loup](#) rouge

---

Créée le : 05/05/2023

Mise à jour le : 08/09/2023

Auteur : Les Scouts