Devine l'émotion

- Lieu : Espace au sec où les scouts peuvent se tenir en cercle
- Type d'activité : Activités de sens/valeurs
- Tranche d'âge : Enfants (de 6 à 12 ans)
- Source : https://www.papapositive.fr

Description

Déroulement :

Contexte

Le harcèlement est un phénomène qui est ancré dans notre société. Pourra-t-on l'éradiquer un jour ? Qui sait… Une chose est sure : les scouts peuvent y être sensibilisés.

L'Université de Paix a développé une méthodologie qui comporte quatre engrenages :

- vivre ensemble (c'est-à-dire faire connaissance, se présenter, jouer en collaboration avec les autres) ;
- développer l'empathie (c'est-à-dire permettre à chaque scout de découvrir l'autre et ses sensibilités) ;
- décoder les préjugés (c'est-à-dire prendre conscience qu'il nous arrive de catégoriser l'autre) ;
- agir contre les phénomènes de harcèlement (c'est-à-dire réfléchir sur nos comportements et leur impact).

Dans le HUB ressources > Activités, tu trouves des animations (comme celle-ci) qui concernent principalement un des quatre engrenages. Pour que le système de **prévention** soit efficace, propose à ta section des activités issues des quatre familles.

Si d'aventure tu étais amené à agir contre un phénomène de harcèlement présent dans ta section ou ayant un impact sur celle-ci, contacte le service Incidents de la fédération, qui te soutiendra dans cette démarche, par téléphone au 02/508.12.00 ou à l'adresse lesscouts@lesscouts.be. Tu peux également utiliser le formulaire de signalement qui est à ta disposition.

Des outils à ta disposition

- Un apport théorique pour bien comprendre ce qu'est le harcèlement et qui sont les acteurs impliqués

- Quelques bonnes pratiques pour animer une discussion

- Des points de repère pour garder le cap avec les scouts (aspects légaux, mais aussi humains)

- Des conseils pour réagir si un scout se confie

En un clin d'œil

La problématique du harcèlement t'interpelle : visite la page Prévention Harcèlement du site.

Objectifs

- Développer l'empathie
- Reconnaitre, mettre des mots et comprendre ses émotions
- Réaliser qu'une même situation peut être vécue différemment

Activité

Ceci est une variante de l'activité « Découvrir ses émotions – vivre différemment ses émotions » du jeu de cartes émotions.

Le but de l'activité de **deviner les émotions ressenties par la ou les personne(s) présente(s) sur l'image** et de poser une carte émotion dessus.

1. Sélectionne des images représentant des scènes de la vie de tous les jours (des scouts qui s'amusent en camp, un enfant qui s'est fait mal, une des enfants qui se bagarrent, un scout qui monte dans un train, une personne qui est isolée du groupe, des parents qui font un câlin à leur enfant...). Tu peux t'inspirer des images proposées ici (https://papapositive.fr/20-scenes-pour-developper-lempathie-des-enfants-2/)

2. Répartis les cartes émotions sur une table ou au sol de sorte à ce qu'elles soient bien visibles pour tout le monde.

3. Montre la première image à l'ensemble du groupe.

4. Invite les scouts à faire le tour des cartes émotions et à en sélectionner celle qui correspond le mieux, selon eux, à la situation.

5. Propose un tour de partage. Ceux qui souhaitent expliquer leur choix peuvent évidemment le faire.

Bonnes pratiques

Il est important de préciser qu'il n'y a pas de bonne réponse.

Matériel :

- Images / photos de scènes courantes du quotidien
- Cartes Cartes Émotions-Besoins

Créée le : 05/05/2023
Mise à jour le : 08/09/2023
Auteur : Les Scouts