

# Le harcèlement, c'est quoi ?

- Durée : 30 min
- Lieu : En intérieur, dans un local assez grand et relativement dégagé, ou en extérieur
- Type d'activité : Activités de sens/valeurs
- Tranche d'âge : Louveteaux (de 8 à 12 ans)
- Source : <https://www.universitedepaix.org>

## Description

Déroulement :

## Contexte

Le harcèlement est un phénomène qui est ancré dans notre société. Pourra-t-on l'éradiquer un jour ? Qui sait... Une chose est sûre : les scouts peuvent y être sensibilisés.

L'Université de Paix a développé une méthodologie qui comporte quatre engrenages :

- vivre ensemble (c'est-à-dire faire connaissance, se présenter, jouer en collaboration avec les autres) ;
- développer l'empathie (c'est-à-dire permettre à chaque scout de découvrir l'autre et ses sensibilités) ;
- décoder les préjugés (c'est-à-dire prendre conscience qu'il nous arrive de catégoriser l'autre) ;
- agir contre les phénomènes de harcèlement (c'est-à-dire réfléchir sur nos comportements et leur impact).

Dans le HUB ressources > Activités, tu trouves des animations (comme celle-ci) qui concernent principalement un des quatre engrenages. Pour que le système de **prévention** soit efficace, propose à ta section des activités issues des quatre familles.

Si d'aventure tu étais amené à agir contre un phénomène de harcèlement présent dans ta section ou ayant un impact sur celle-ci, contacte le service Incidents de la fédération, qui te soutiendra dans cette démarche, par téléphone au 02/508.12.00 ou à l'adresse [lesscouts@lesscouts.be](mailto:lesscouts@lesscouts.be). Tu peux également utiliser le [formulaire de signalement](#) qui est à ta disposition.

## Des outils à ta disposition

- Un [apport théorique](#) pour bien comprendre ce qu'est le harcèlement et qui sont les acteurs impliqués

- Quelques bonnes pratiques pour [animer une discussion](#)
- Des [points de repère](#) pour garder le cap avec les scouts (aspects légaux, mais aussi humains)
- Des conseils pour [réagir](#) si un scout se confie

### En un clin d'œil

La problématique du harcèlement t'interpelle : visite la page [Prévention Harcèlement](#) du site.

## Objectifs

- Aborder la thématique du harcèlement et réfléchir à ses mécanismes
- Apprendre à argumenter ses choix et à écouter des avis divergents du sien

## Activité

*Si ton groupe compte plus de 20 louveteaux, forme deux équipes.*

1. Positionne sur 2 murs opposés de la pièce (ou à 2 endroits éloignés si tu es en extérieur) le panneau « *D'accord* » et le panneau « *Pas d'accord* ».

2. Explique aux louveteaux le principe d'un débat mouvant :

1. Les louveteaux sont tous debout au milieu du local / de la zone d'activité.
2. Tu vas leur lire des affirmations.
3. Pour chaque affirmation ils doivent alors se placer du côté « d'accord » ou « pas d'accord » en fonction de leur opinion. Ils peuvent évidemment nuancer leur avis en se positionnant plus ou moins loin du panneau.
4. Quand tout le monde est placé, demande à certains scouts d'argumenter leur choix.
5. Si au cours du débat, certains changent d'avis, ils peuvent se déplacer.

3. Pour clôturer l'activité, prends le temps de réfléchir, avec les louveteaux, à ce qu'ils viennent de vivre.

- *Comment te sens-tu ?*
- *As-tu parfois douté selon les affirmations proposées ?*
- *Tout le monde était-il toujours d'accord ?*
- *Comment se sent-on quand tout le monde a le même avis ?*
- *Comment se fait-il qu'on n'ait pas tous le même avis ?*
- *Comment se sent-on quand on est le seul à avoir un avis ?*
- *Comment se sent-on quand on n'arrive pas à se placer dans la salle ?*
- *Pourquoi n'est-ce pas toujours évident de choisir ?*
- *Etc.*

### **Liste d'affirmations**

- Les enfants sont victimes de harcèlement, mais pas les adultes.
- Se moquer de quelqu'un, ce n'est pas si grave si ça fait rire les autres copains et copines.
- Quand on voit quelqu'un harceler une autre personne, c'est difficile d'intervenir.
- Si on prend la défense d'une victime, on risque de se retrouver à sa place.
- Quand on est témoin et qu'on rigole, on participe au harcèlement.
- Les personnes « populaires » ne peuvent pas être victimes de harcèlement.
- Embêter quelqu'un juste une fois, ce n'est pas du harcèlement.
- Le harcèlement ça ne se voit pas toujours.
- Le harcèlement, c'est un moyen de se défendre quand on se sent en danger.
- Une personne qui harcèle n'a jamais peur.

### **Bonnes pratiques :**

Avant de commencer cette activité :

- Relis les apports théoriques sur le harcèlement (ou (re)plonge-toi dans l'e-learning) afin de pouvoir répondre au mieux aux questions des louveteaux.
- Prévois un petit moment en meute pour (re)définir le harcèlement avec les louveteaux. Voici un exemple de définition adaptée à leur âge.
  - *On parle de harcèlement lorsqu'une personne ou un groupe de personnes s'en prend plusieurs fois à quelqu'un en l'embêtant pour lui faire du mal, en le maltraitant.*
    - *Se moquer de quelqu'un ou le bousculer une fois, ça peut le blesser, mais ce n'est pas du harcèlement car ce n'est pas une violence répétée.*

- *Lorsqu'on est insulté, menacé, battu, bousculé ou qu'on reçoit des messages blessants à répétition, c'est du harcèlement.*
  
- Veille à rappeler les règles de débat / discussion que tu trouveras dans l'annexe « Animer une discussion avec ta section ».

Pendant le débat :

- Adopte une posture neutre et bienveillante pour favoriser le dialogue entre les enfants.
- Veille à relire les affirmations plusieurs fois et à vérifier que tous les louveteaux ont bien compris.
- Ouvre la discussion par le côté où il y a le moins de monde.
- Face à celles et ceux qui auraient tendance à beaucoup prendre la parole, mets en place un système de tickets de paroles en limitant le nombre d'interventions par enfant.
- Pour les enfants ne souhaitant pas se positionner dans un premier temps, tu peux utiliser la variante de la « rivière du doute » : au milieu de la salle, symbolise un espace pour les enfants indécis, qui peuvent rejoindre à tout moment l'un ou l'autre camp.
- Rappelle-leur, au besoin, qu'il s'agit bien de leur avis personnel.

---

Matériel :

- Un panneau « *D'accord* »
  
- Un panneau « *Pas d'accord* »

---

Créée le : 08/05/2023

Mise à jour le : 08/09/2023

Auteur : Les Scouts