

La prise de la jambe gauche

- Durée : +-5 min
- Type d'activité : Prise
- Tranche d'âge : Pour toutes les branches (de 6 à 18 ans)
- Source : Tabou

Description

Déroulement :

Le but est de toucher avec sa main droite la partie comprise entre la cheville et le genou de la jambe gauche (c'est-à-dire le mollet ou le tibia gauche) de l'adversaire, et vis-versa pour la prise de la jambe droite.

Mettre la main gauche dans le dos.

PS: ca paraît simple mais...

Matériel :

Créée le : 30/11/2018

Mise à jour le : 26/02/2023

Auteur : Pingouin

