

Prise Coq

- Durée : 5'
- Type d'activité : Prise
- Tranche d'âge : Pour toutes les branches (de 6 à 18 ans)
- Source : Tabou

Description

Déroulement :

Chacun se met en position du coq (sur un pied et les bras croisé)

Au signal, tout en gardant la position, il faut se "bourer" dedans pour déstabiliser son opposant.

Le premier qui met pied à terre a perdu la prise.

Matériel :

Créée le : 30/11/2018

Mise à jour le : 26/02/2023

Auteur : beisa

