Combat de coqs

- Durée : 10 minutes
- Type d'activité : Prise
- Tranche d'âge : Pour tous les âges
- Source : Tabou

Description

Déroulement :

Deux concurrents se font face, à cloche-pied et les bras croisés. Le but est d'arriver à déséquilibrer l'adversaire en le poussant bras contre bras, tout en sautillant sur l'unique pied disponible. Attention cependant à ne pas perdre soi-même l'équilibre lors d'une attaque trop audacieuse !

Matériel :

Créée le : 30/11/2018
Mise à jour le : 23/02/2023
Auteur : aK