

La balle assise

- Durée : 30 minutes
- Type d'activité : Sport
- Tranche d'âge : Pour tous les âges
- Source : Tabou

Description

Déroulement :

Les joueurs sont répartis debout sur l'aire de jeu et peuvent courir.

La personne qui a le ballon essaie d'attraper une autre personne en lui lançant le ballon dans les jambes. Si la personne est touchée par le ballon, elle s'assoit. Si le ballon rebondit au moins une fois à terre avant de la toucher, ou si la personne visée attrape le ballon, la personne qui attrape le ballon essaie à son tour de toucher quelqu'un. Si c'est une personne assise qui attrape le ballon, elle peut essayer d'attraper quelqu'un dans les jambes ou faire des passes aux autres personnes assises. Quand une personne assise a réussi à toucher quelqu'un, elle est libérée, ainsi que toutes les personnes assises qui ont fait des passes pour qu'elle ait finalement le ballon. Ceux qui sont libérés se relèvent et peuvent à nouveau courir. La personne qui a le ballon ne peut pas se déplacer avec le ballon en main. Il faut qu'elle le lance (ou fasse des passes) de l'endroit où elle a attrapé le ballon.

Matériel :

ballon

Créée le : 30/11/2018

Mise à jour le : 23/02/2023

Auteur : cHiL