Faites-vous plaisir!_Pionniers fiche 8

- Durée : 1h45
- Lieu : Fin d’année, avant le camp.
- Type d'activité : Activités de sens/valeurs
- Tranche d'âge : Pionniers (de 16 à 18 ans)

Description

Déroulement :

Étape 1 : Petit plaisir ! (5 min)

Demande aux participants de noter sur un morceau de papier le dernier plaisir qu’ils ont vécu cette semaine. Cela peut être une toute petite chose, un petit plaisir d’un instant.

Une fois le plaisir noté, propose aux participants qui le souhaitent, de partager leur dernier petit plaisir.

Après avoir défini avec les participants la notion de plaisir, réalise un jeu de piste !

Étape 2 : Mise en scène (3 min)

Lors du dernier sommet, les grands dirigeants politiques sont arrivés à la conclusion que tout plaisir représentait un frein au développement économique de notre société. Notre poste va donc chercher à récolter un maximum de plaisirs pour leur faire une place d’honneur dans nos vies.

Étape 3 : Let’s go (50 min)

Par équipe, les participants partent à la recherche des plaisirs en faisant un jeu de piste. Le but étant qu’ils aient le plus de plaisir (exemple : des chokotoffs, des boules de cotillon…) possible.

Pour chaque poste, place un animateur que les participants devront rencontrer. Dans tous les cas, les participants reçoivent le petit plaisir étant donné qu’il n’y a pas de bonne ou mauvaise réponse (mais jouent le jeu jusqu’au bout en mettant un peu de suspens).

Voici les différents postes :

1. Tu préfères ? Bonheur éphémère ou de longue durée ?

Énonce une série de questions. Les participants répondent individuellement et débattent entre eux pour savoir ce qu'ils préfèrent : un bonheur éphémère ou de longue durée ?

- Tu reçois 1500 €, tu préfères acheter un canapé haut de gamme dans lequel tu pourras t'installer confortablement tous les soirs ou louer une maison, au soleil, avec piscine et terrain de tennis ?
- Tu reçois une boite de chocolat d'un grand chocolatier, tu préfères déguster chaque praline un peu tous les jours ou tout manger en un coup ?
- Tu reçois 200 € pour la Noël, tu préfères tout dépenser en un coup ou épargner un peu et t'acheter des trucs au fur et à mesure ?

2. Les plaisirs de tous les jours.

Notez sur une feuille tous les petits plaisirs de votre vie de tous les jours et mettez-les dans l'enveloppe. *Par petit plaisir placé dans l'enveloppe, donne un chokotoff (ou boule de cotillon…)*

3. **Quel est le contraire du plaisir ? La tristesse, la douleur, la détresse ou l'ennui ?**

Il n'y a pas de bonne ou mauvaise réponse, l'importance est de discuter en groupe pour trouver ensemble une réponse.

4. **Tu préfères ? Bonheur individuel ou partagé ?**

Énonce une série de questions. Les participants répondent individuellement et débattent entre eux pour savoir ce qu'ils préfèrent : un bonheur individuel ou partagé ?

- Tu préfères chanter seul sous la douche ou faire un karaoké avec des amis ?
- Tu préfères regarder un film avec ton/tes super/s pote/s ou regarder ton film tout(e) seul(e) ?
- Tu décides d'aller à la pizzeria du coin avec tes amis, tu préfères manger une seule pizza tout(e) seul(e) ou faire « moit' moit' » avec ton pote pour goûter plusieurs pizzas ?

5. Quel est la différence entre le bonheur et le plaisir ?

Il n'y a pas de bonne ou mauvaise réponse, l'importance est de discuter en groupe pour trouver ensemble une réponse.

6. **Tu préfères ? Bonheur en famille ou entre amis ?**

Énonce une série de questions. Les participants répondent individuellement et débattent entre eux pour savoir ce qu'ils préfèrent : un bonheur en famille ou entre amis ?

- Tu préfères passer Noël en famille ou entre amis ?
- Tu gagnes 500 € au Lotto, tu préfères donner une partie de l'argent à un copain au chômage pour qu'ils puissent payer son loyer ou tu préfères garder l'argent pour acheter des cadeaux de Noël à ta famille ?

7. **Quel est le truc qui te ferait le plus plaisir, le plus rêver ?**

Il n'y a pas de bonne ou mauvaise réponse, l'importance est de discuter en groupe pour trouver ensemble une réponse.

Étape 4 : La destruction (2 min)

Une fois le jeu de piste terminé, demande aux équipes de présenter des arguments en faveur du plaisir auprès des grands dirigeants politiques (le staff).

Étape 5 : Réunion plaisir (45 min)

Organise un moment de réflexion avec les participants afin qu'ils prévoient ensemble une journée parfaite à vivre durant leur camp. Cette journée sera composée de plein de choses qui leur font plaisir.

Chaque participant réfléchit à tout ce qui lui ferait plaisir de réaliser durant sa journée parfaite au camp. Ensuite, avec le voisin, ils discutent de leurs idées et voient comment les propositions de l'un peuvent se combiner à celles de l'autre. Ils écrivent les activités de leur journée parfaite sur une feuille A3. Les idées peuvent être des choses simples : faire un méga apéro tous ensemble, se baigner dans la rivière, dormir à la belle étoile, etc. Chaque groupe présente sa journée parfaite au reste du groupe.

Ils priorisent ensuite les idées présentées. Toutes les journées parfaites sont affichées au mur. Chaque participant va venir placer trois gommettes (ou simplement 3 ronds au Bic) par journée parfaite à côté des activités qu'ils préfèrent. Ils peuvent placer leurs 3 gommettes soit sur la même activité, soit sur trois activités différentes.

Comptabilise alors les gommettes et constitue la nouvelle journée parfaite à partir des activités ayant remporté le plus de points.

Découvre d’autres techniques de vote pour imaginer ta journée parfaite dans le Toolkit conseil.

Infos pour l’animateur

Libre à toi de créer la « machine à déprime » comme bon te semble, sois créatif !

Au lieu d’organiser une réunion plaisir à vivre pendant le camp, ce moment peut être prévu pour permettre aux pionniers de se mettre en projet pour leur Trek (cfr. p.84 dans « Balises pour l’animation scoute).

Matériel :

• Feuilles blanches, de quoi noter.
• Les questions pour chaque poste.
• Feuilles A3 par groupe.
• Gommettes (facultatif).
• Bonbons, Chokotoffs.

Créée le : 12/06/2020
Mise à jour le : 28/08/2020
Auteur : Les Scouts