L'aparté

- Type d'activité : Petit jeu
- Tranche d'âge : Pour tous les âges

Description

Déroulement :

Résoudre un conflit dans un petit groupe (2 à 8 personnes) en parlant de ses émotions et de ses besoins.

Préparation :

- Une personne hors du conflit prend le rôle de médiateur (voir carte Repères d'animation dans le jeu de cartes Émotion). Il ne prend pas parti, mais aide chacun à s'exprimer librement pour clarifier la situation. Il cadre la discussion et s'assure du bon déroulement du processus.
- Le médiateur propose un endroit calme, éloigné du grand groupe, dans un cadre neutre et sécurisant.
- Les personnes concernées par le conflit se mettent en cercle.
- Le médiateur rappelle les règles d'écoute et de respect (voir la carte Repères d'animation).
- Expliquer que chacun va parler avec son ressenti et qu'il est normal que la perception des faits puisse être différente d'une personne à l'autre (voir carte Repères d'animation).

Déroulement de l'activité :

- Définir ensemble de ce qu'on attend de cette résolution de conflit (comprendre l'autre, se faire entendre, atténuer les tensions, être ami…) : « Quand nous aurons terminé cette discussion, qu'aimerais-tu ? » ou «Pourquoi prenons-nous le temps de discuter de cette situation ? ».
- Les scouts expliquent la situation à tour de rôle selon leur propre point de vue. Ils expriment des faits. Les autres ne doivent pas intervenir.
- Chacun est invité à réfléchir à comment il se sent actuellement en choisissant une ou plusieurs cartes Émotions puis explique ses émotions sans que les autres interviennent.
- Le médiateur s'assure que chacun comprenne les émotions partagées.
- Il pose la question : « Pour que la situation s'arrange, de quoi aurais-tu besoin ? ». Les scouts choisissent leur carte Besoins et l'expliquent.
- Le médiateur s'assure que chacun comprenne les besoins partagés.
- Chacun exprime ce à quoi il peut s'engager pour résoudre le conflit.
- Le médiateur s'assure que les propositions soient comprises et acceptées par tous.

Conseil :

La gestion de conflit peut être mise en place lorsque la tension est retombée et qu’il n’y a pas d’échange verbal agressif.

Matériel :

- Jeu de cartes Émotions (téléchargeable sur lesscouts.be)
- Jeu de cartes Besoins (téléchargeable sur lesscouts.be)

Créée le : 08/08/2021
Mise à jour le : 06/10/2023
Auteur : Les Scouts